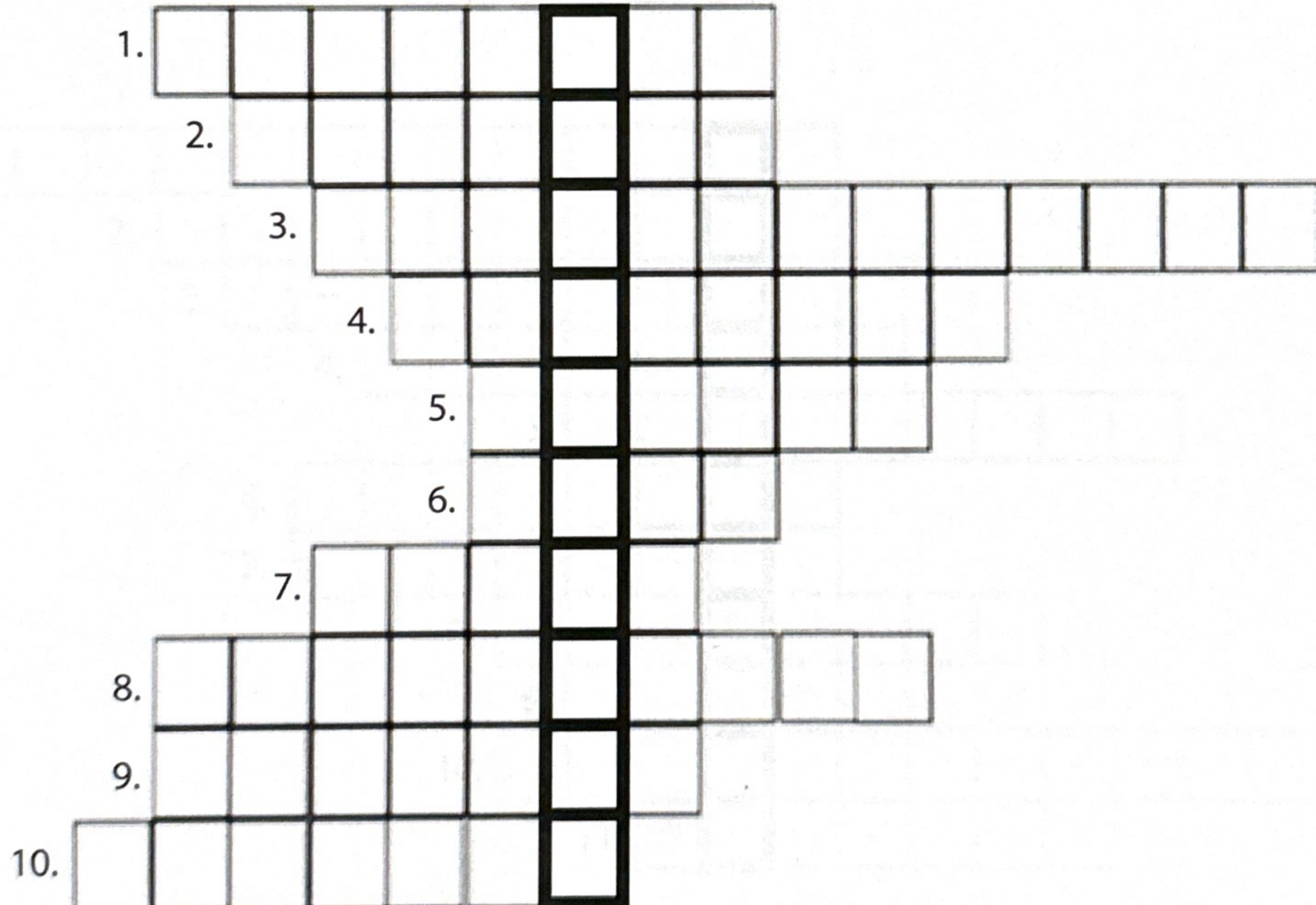


# SPORTOWA KRZYŻÓWKA

Rozwiąż krzyżówkę z hasłem.

1. W przód lub w tył. Potocznie „fikołek”.
2. Sytuacja, w której zawodnik podczas skoku w dal nadepnie na linię/plastelinę lub przekroczy ją. Taka sytuacja występuje również np. w piłce nożnej, gdy piłkarz poda piłkę do swojego kolegi z drużyny w momencie, gdy ten jest bliżej linii bramkowej drużyny przeciwnej niż ostatni piłkarz przeciwników (nie wliczając bramkarza).
3. Inna (polska) nazwa piłki ręcznej pochodząca od pewnej polskiej miejscowości.
4. Wprowadzenie piłki do gry w piłce siatkowej. Inaczej serwis.
5. Rzut lub strzał do niej.
6. ... młotem lub oszczepem.
7. Najśłynniejsza zabawa ożywiająca.
8. Przemieszczanie się z piłką w koszykówce i w piłce ręcznej.
9. W koszykówce – dwa kroki, wyskok i rzut do kosza to...
10. Przed rozpoczęciem lekcji WF, np. w dwuszeregu, w szeregu, w kole...



Odpowiedzi znajdują się w karcie rozwiązań.





# SPORTOWY QUIZ – PIŁKA SIATKOWA

**1. Wymiary boiska do piłki siatkowej wynoszą:**

- a. 12 m x 12 m,
- b. 18 m x 9 m,
- c. 15 m x 9 m,
- d. 18 m x 12 m.

**2. Pozycje siatkarskie to:**

- a. przyjmujący, rozgrywający, atakujący, libero,
- b. napastnik, atakujący broniący, wystawiający,
- c. rozgrywający, wystawiający, bramkarz, libero,
- d. rozgrywający, kołowy, środkowy ataku, blokujący.

**3. Ile maksymalnie zmian zawodników może dokonać trener podczas jednego seta?**

- a. 8 zmian,
- b. 7 zmian,
- c. 6 zmian,
- d. 5 zmian.

**4. Libero to zawodnik:**

- a. linii ataku,
- b. linii obrony,
- c. linii serwu,
- d. kapitan.

**5. Zaznacz wygrany set:**

- a. 25:24,
- b. 24:24,
- c. 26:25,
- d. 25:23.

**6. Siatka zawieszona jest nad linią:**

- a. ataku,
- b. początkową,
- c. końcową,
- d. środkową,

**7. Co to jest?**

**Jest to podanie, które wykonuje wystawiający, aby przygotować atak koledze z drużyny.**

- a. rzut/przerzut,
- b. rozegranie/wystawa,
- c. przebicie,
- d. zagranie.

**8. Ile przerw (czasów) może wziąć trener podczas seta:**

- a. 1 czas,
- b. 2 czasy,
- c. 3 czasy,
- d. żadnego – trener nie może prosić o przerwę.

**9. Wygrany set jest, gdy:**

- a. drużyna zdobędzie 25 punktów minimum z 2 punktami przewagi,
- b. drużyna zdobędzie 25 punktów minimum z 1 punktem przewagi,
- c. drużyna zdobędzie 23 punkty minimum z 1 punktem przewagi,
- d. drużyna zdobędzie 24 punkty.

**10. Wysokość siatki dla mężczyzn wynosi:**

- a. 2,25 m,
- b. 2,34 m,
- c. 2,43 m,
- d. 2,52 m.

Odpowiedzi znajdują się w karcie rozwiązań.

