

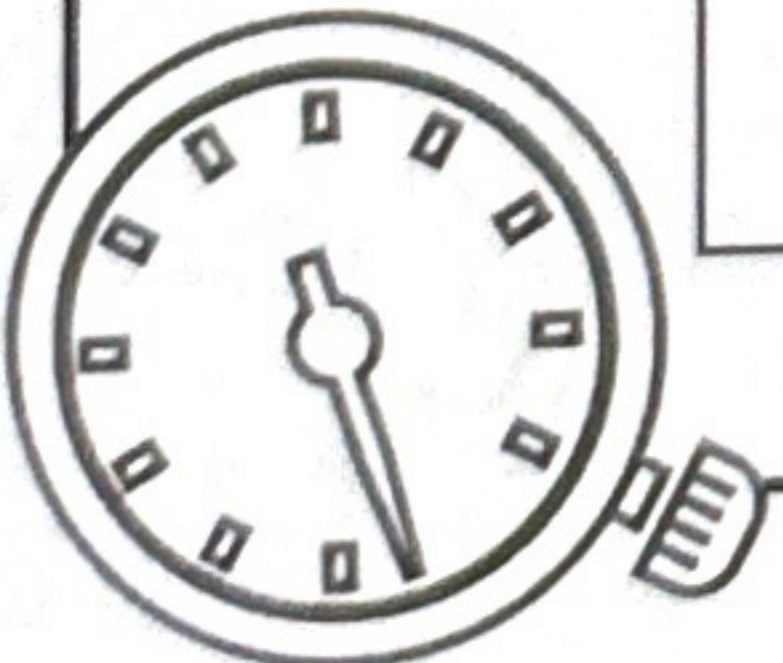
ROZGRZEWKI

Opisz znaczenie rozgrzewki dla organizmu.

PLUSY

MINUSY

KONSEKWENCJE



Znajdź 10 słów



Znajdź i zaznacz na poniższych planszach po 10 słów związanych wychowaniem fizycznym.

→ **Aktywna propozycja:**

Nastaw stoper. Czas, w którym odgadniesz wszystkie słowa z planszy, przeznacz na ćwiczenia ogólnorozwojowe (całego ciała).

WYCHOWANIE FIZYCZNE

O	B	W	J	G	P	T	Ć	W	I	C	Z	E	N	I	A
Ł	R	U	C	Ż	Z	R	F	D	T	Z	M	L	I	C	R
E	J	Ą	K	I	B	E	R	E	K	S	B	G	A	Z	N
R	Ó	L	Z	D	I	H	M	A	O	J	U	P	Ś	A	K
N	T	G	A	P	Ó	U	Ł	N	J	W	T	H	R	B	E
H	Ń	B	L	A	R	O	Z	G	R	Z	E	W	K	A	Ż
O	C	E	M	J	K	D	K	R	K	G	C	F	T	W	C
B	W	J	K	N	A	T	Ż	A	P	B	H	A	L	A	W
S	Ż	I	D	F	W	C	L	E	R	A	N	Ł	O	M	Ę
Ś	A	G	K	N	Ę	T	H	S	C	S	I	K	E	Ń	S
K	M	C	R	S	B	Ó	Z	T	I	Z	K	E	O	W	J
W	D	O	E	U	F	A	I	R	P	L	A	Y	S	U	L
E	S	A	O	A	P	C	L	Ó	D	Ą	M	B	P	T	G
F	K	C	N	F	U	L	Z	J	S	R	K	O	H	R	A

Odpowiedzi znajdują się w karcie rozwiązań.

