

Temat: Komunikacja i autoprezentacja (trzeci temat w podręczniku).

1. Wymień nazwy pięciu zawodów, które wymagają częstego występowania publicznie.

-
-
-
-
-

2. Wśród wymienionych postaw podkreśl te, które sprzyjają porozumiewaniu się i budowaniu pozytywnego wizerunku.

- *brak zgody na jednoczesne mówienie* • *podnoszenie głosu* • *przerywanie wypowiedzi innych* • *groźenie rozmówcom* • *przyznawanie się do popełnionych błędów* • *wykonywanie w trakcie rozmowy czynności niezwiązanych z tematem*
- *milczenie zamiast odpowiadania na pytania* • *podważanie sensowności wypowiedzi rozmówcy* • *zadawanie rozmówcy pytań otwartych, wymagających swobodnej odpowiedzi (np. Co myślisz o...?)* • *sugerowanie rozmówcy odpowiedzi* • *okazywanie zniecierpliwienia lub znudzenia podczas rozmowy*
- *prezentowanie swojego punktu widzenia* • *potwierdzanie, że wypowiedź rozmówcy została zrozumiana*

3. Zgromadź argumenty na rzecz szkodliwości używek: papierosów, alkoholu, narkotyków. Następnie przedstaw je w formie asertywnej wypowiedzi. Możesz wykorzystać poniższe sformułowania.

- *Nie chcę palić, bo to...*
- *Nie zrobię tego, bo...*
- *Nie życzę sobie, żebyś...*
- *Moim zdaniem...*

Blank writing area with horizontal blue lines and vertical red margin lines.

