



DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Wtorek 7.01.2025

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną na mięsie	400 ml	Seler, śmietana
Spaghetti z mięsem i warzywami	295 g	Gluten, seler
Kompot z jabłek	200 ml	

Środa 8.01.2025

Zupa ryżowa na rosole	400 ml	Seler
Udko z kurczaka pieczone	100 g	
Ziemniaki z masłem	195 g	Masło
Surówka marchewka z groszkiem zasmażana	100 g	Gluten
Woda	500 ml	

Czwartek 9.01.2025

Zupa grochowa z makaronem Na wędzonce	400 ml	Seler, jajko, gluten
Ryba miruna z pieca	100 g	Gluten, ryba, jajko
Surówka kapusta kiszona z marchewką i olejem	100 g	
Ziemniaki	195 g	
Kompot malinowy	200 ml	

Piątek 10.01.2025

Zupa pieczarkowa z ziemniakami i śmietaną na mięsie	400 ml	Seler, gluten
Pierogi ruskie z cebulą wg składu na opakowaniu: Mąka pszenna, ziemniaki, ser twarogowy, cebula, olej rzepakowy, woda, proszek jajeczny, sól, pieprz naturalny	295 g	Gluten, nabiał
Kompot wiśniowy	200 ml	
Owoc - jabłko	1 szt.	

1. Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.
2. Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.
3. Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu.
4. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.