



DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

**Poniedziałek 27.01.2025**

<b>Zupa żurek z jajkiem i ziemniakami, śmietaną na mięsie</b>	400 ml	<i>Seler, śmietana, jajko, gluten</i>
<b>Potrąwka drobiowa z warzywami</b>	100 g	<i>Gluten, seler</i>
<b>Ryż</b>	195 g	
<b>Kompot truskawkowy</b>	200 ml	

**Wtorek 28.01.2025**

<b>Zupa grysikowa na rosole</b>	400 ml	<i>Seler</i>
<b>Mielony tradycyjny wieprzowy</b>	100 g	<i>Gluten, jajko</i>
<b>Ziemniaki z masłem</b>	195 g	<i>Masło</i>
<b>Surówka mizeria ze śmietaną</b>	100 g	<i>Śmietana</i>
<b>Kompot wiśniowy</b>	200 ml	

**Środa 29.01.2025**

<b>Zupa pomidorowa z ryżem, śmietaną na mięsie</b>	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
<b>Kotlet schabowy panierowany</b>	100 g	<i>Gluten, jajko</i>
<b>Ziemniaki</b>	195 g	
<b>Surówka fasolka szparagowa z bułką</b>	100 g	<i>Gluten</i>
<b>Woda</b>	500 ml	

### Czwartek 30.01.2025

<b>Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną na mięsie</b>	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
<b>Ryba z miruna panierowana w sezamie</b>	100 g	<i>Jajko, gluten, ryba</i>
<b>Ziemniaki z masłem</b>	195 g	<i>Masło</i>
<b>Surówka kapusta kiszona z cebulą i olejem</b>	100 g	
<b>Kompot malinowy</b>	200 ml	

### Piątek 31.01.2025

<b>Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty</b>	400 ml	<i>Seler</i>
<b>Naleśniki z serem i polewą jagodową (według składu na opakowaniu: mąka pszenna, ser twarogowy, mleko, proszek jajeczny, olej rzepakowy)</b>	295 g	<i>Gluten, nabiał, jajko</i>
<b>Kompot jabłkowy</b>	200 ml	
<b>Owoc - pomarańcza</b>	1 szt.	

1. Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.
2. Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.
3. Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu.
4. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

