

# JADŁOSPIS

DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

## Poniedziałek 20.06.2022

Zupa grochowa z ziemniakami	400 ml	<i>Seler, gluten</i>
Potrawka drobiowa z warzywami	295 g	<i>Gluten</i>
Ryż	195 g	<i>Gluten</i>
Kompot truskawkowy	200 ml	

## Wtorek 21.06.2022

Zupa pomidorowa z makaronem	400 ml	<i>Seler, gluten, śmietana</i>
Ziemniaki	195 g	<i>Masło,</i>
Pulpet w sosie koperkowym	100 g	<i>Gluten</i>
Surówka młody ogórek zielony	100 g	
Kompot wieloowocowy (jabłko, śliwka, czarna porzeczka, wiśnia)	200 ml	

## Środa 22.06.2022

Zupa ogórkowa z ziemniakami	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Ziemniaki młode	195 g	<i>Masło,</i>
Udko z kurczaka	195 g	<i>Gluten, jako</i>
Surówka marchewka z groszkiem	100 g	<i>Gluten</i>
Woda	500 ml	

## Czwartek 23.06.2022

<b>Zupa żurek z ziemniakami i jajkiem</b>	400 ml	<i>Seler, gluten, śmietana, jajko</i>
<b>Makaron z serem</b>	295 g	<i>Gluten, jajko</i>
<b>Kompot jabłkowy</b>	200 ml	
<b>Owoc - banan</b>	1 szt.	

1. *Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.*
2. *Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.*
3. *Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu*

