



DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

**Poniedziałek 17.03.2025**

<b>Zupa ziemniaczana na wędzonce</b>	400 ml	<i>Seler, gluten</i>
<b>Spaghetti z mięsem i warzywami</b>	295 g	<i>Gluten, seler, jajko</i>
<b>Kompot malinowy</b>	200 ml	
<b>Owoc - jabłko</b>	1 szt.	

**Wtorek 18.03.2025**

<b>Zupa ryżowa na rosole</b>	400 ml	<i>Seler, gluten</i>
<b>Ziemniaki z masłem</b>	195 g	<i>Masło</i>
<b>Rumsztyk wieprzowy z cebulą</b>	100 g	<i>Gluten, jajko</i>
<b>Surówka mizeria z śmietaną</b>	100 g	<i>Śmietana</i>
<b>Kompot truskawkowy</b>	200 ml	

**Środa 19.03.2025**

<b>Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami i śmietaną na mięsie</b>	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
<b>Kasza jęczmienna</b>	195 g	
<b>Gulasz wieprzowy</b>	100 g	<i>Gluten</i>
<b>Surówka kapusta czerwona z cebulą i olejem</b>	100 g	
<b>Woda</b>	500 ml	

### Czwartek 20.03.2025

<b>Zupa wiosenna z makaronem bez śmietany na mięsie</b>	400 ml	<i>Seler, jajko, gluten</i>
<b>Ziemniaki</b>	195 g	<i>masło</i>
<b>Ryba po grecku z warzywami</b>	100 g	<i>Gluten, ryba, jajko, seler</i>
<b>Kompot wiśniowy</b>	200 ml	

### Piątek 21.03.2025

<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną na mięsie</b>	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
<b>Naleśniki z serem wg składu na opakowaniu: mąka pszenna, ser twarogowy, mleko, cukier, olej rzepakowy, proszek jajeczny, aromat do ciast</b>	295 g	<i>Gluten, nabiał, jajko</i>
<b>Kompot jabłkowy</b>	200 ml	
<b>Owoc - mandarynka</b>	1 szt.	

1. Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.
2. Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.
3. Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu.
4. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas nie zależnych.

