



DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Poniedziałek 01.12.2025

Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Nuggetsy z kurczaka	100 g	<i>Gluten, jajko</i>
Ziemniaki z masłem	195 g	<i>Masło</i>
Surówka z selera i jabłka z majonezem	100 g	<i>Seler, jajko</i>
Owoc - mandarynka		
Kompot wieloowocowy	200 ml	

Wtorek 02.12.2025

Zupa kalafiorowa z ziemniakami bez śmietany na mięsie	400 ml	<i>Seler</i>
Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym wg składu na opakowaniu: Ryż, mięso wieprzowe, kapusta biała, cebula, olej rzepakowy, pieprz naturalny	100 g	<i>Śmietana</i>
Ziemniaki	195 g	
Woda	500 ml	
Owoc - kiwi		

Środa 03.12.2025

Zupa fasolowa z makaronem na mięsie	400 ml	<i>Seler, jajko, gluten</i>
Ryba filet z miruny	100 g	<i>Gluten, jajko, ryba</i>
Ziemniaki	195 g	
Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i olejem	100 g	
Owoc - granat		
Sok	500 ml	

Czwartek 04.12.2025

Zupa krem z brokułów z śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Kluski śląskie wg składu na opakowaniu: ziemniaki, mąka ziemniaczana, proszek jajeczny, woda, sól	195 g	<i>Jajko, gluten</i>
Gulasz wieprzowy	100 g	<i>Gluten</i>
Surówka z kapusty czerwonej	100 g	
Woda	500 ml	
Owoc - jabłko		

Piątek 05.12.2025

Zupa żurek z ziemniakami i jajkiem bez śmietany na wędzonce	400 ml	<i>Seler, jajko</i>
Makaron z serem białym	295 g	<i>Gluten, jajko, nabiał</i>
Sok	500 ml	
Owoc – pomarańcza		

1. Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.
2. Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.
3. Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu.
4. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

