

Relaksacja, Samokontrola Umysłu i Super Uczenie się

Jeśli chcesz, aby Twoje dziecko rozwinęło swój potencjał, nauczyło się metod kontroli stresu i relaksacji, opanowało techniki łatwej i skutecznej nauki, to program Akademia Mocy JUNIOR jest właśnie dla niego.

Program Junior dla dzieci uczy:

- Jak stosować świadomy oddech i relaksację?
- Jak spokojnie spać i pozbyć się nocnych koszmarów?
- Jak i kiedy stosować wizualizację?
- Jak wielka jest potęga umysłu?
- Jak spełniać marzenia i osiągać cele?
- Jak lepiej i łatwiej pisać testy i sprawdziany?
- Jak poprawić pamięć i koncentrację?
- Jak uczyć się łatwiej i skuteczniej?
- Jak być bardziej uważnym na TU i TERAZ?
- Jak poprawić komunikację społeczną?

Dzięki temu programowi Twoje dziecko nauczy się:

- lepiej radzić sobie ze stresem w szkole i w domu
- wzmacniać poczucie własnej wartości
- rozpoznawać swoje emocje
- lepiej komunikować się z otoczeniem
- stać się bardziej świadomym i odpowiedzialnym
- rozwiązywać swoje problemy i osiągać cele
- jak być szczęśliwym człowiekiem

Każdy uczestnik otrzymuje zestaw materiałów i certyfikat ukończenia kursu.

Czas zajęć: codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 9 – 14.00

Zajęcia odbywają się w atmosferze relaksu, wzajemnego szacunku i zabawy.

Szkolenie prowadzi: Mariola Szalapska – nauczycielka matematyki, doradca rozwoju osobowości, instruktorka sztuki efektywnego uczenia się i relaksacji, licencjonowana specjalistka Neuroakustycznego Treningu Mózgu SAS.

Miejsce: Kłodzko, Polanica-Zdrój

Termin:

1 GRUPA: 31.01 – 04.02.2022

2 GRUPA: 7.02 – 11.02.2022

Zapisy:

szalapska.sp3@gmail.com

tel.693 965 404