



DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Poniedziałek 08.06.2026

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Spaghetti z mięsem i warzywami	295 g	<i>Gluten, jajko</i>
Kompot wiśniowy	200 ml	
Owoc - brzoskwinia		

Wtorek 09.06.2026

Zupa grysikowa na rosole	400 ml	<i>Seler</i>
Udko z kurczaka pieczone	100 g	
Ziemniaki	195 g	
Surówka sałata ze śmietaną	100 g	<i>Śmietana</i>
Woda		

Środa 10.06.2026

Zupa grochowa z makaronem na mięsie	400 ml	<i>Seler, jajko, gluten</i>
Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym	100 g	<i>Śmietana</i>
Ziemniaki	195 g	
Sok		

Czwartek 11.06.2026

Zupa krem brokułowa z groszkiem ptysiowym na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana, gluten</i>
Paluszki rybne	100 g	<i>Gluten, jajko, ryba</i>
Ziemniaki	195 g	

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydza i majonezem	100 g	
Woda	500 ml	

Piątek 12.06.2026

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Makaron z serem białym	295 g	<i>Gluten, jajko, nabiał</i>
Kompot truskawkowy	200 ml	
Mus owocowy		
Owoc - mandarynka		

1. Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.
2. Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.
3. Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu.
4. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.





DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Poniedziałek 15.06.2026

Zupa pieczarkowa z ziemniakami na mięsie	400 ml	<i>Seler</i>
Gulasz wieprzowy	100 g	<i>Gluten</i>
Kasza jęczmienna	195 g	
Surówka ogórek świeży		
Kompot malinowy	200 ml	
Owoc - gruszka		

Wtorek 16.06.2026

Zupa rosół z ryżem	400 ml	<i>Seler</i>
Frykadunki z cebulą	100 g	
Ziemniaki	195 g	
Surówka fasolka szparagowa na ciepło	100 g	<i>Gluten</i>
Sok		

Środa 17.06.2026

Zupa pomidorowa z makaronem na mięsie	400 ml	<i>Seler, jajko, gluten</i>
Filet z miruny	100 g	<i>Jajko, gluten, ryba</i>
Ziemniaki	195 g	
Surówka kapusta młoda z marchewką i olejem	100 g	
Woda	500 ml	

Czwartek 18.06.2026

Zupa ziemniaczana na mięsie	400 ml	<i>Seler</i>
Potrawka z indyka	100 g	<i>Gluten</i>
Ryż	195 g	
Sok		
Owoc - kiwi		

Piątek 19.06.2026

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana, jajko</i>
Pierogi ruskie	295 g	<i>Gluten, nabiał</i>
Kompot wiśniowy	200 ml	
Mus owocowy		
Owoc - banan		

1. Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.
2. Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.
3. Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu.
4. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

