



DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Poniedziałek 21.09.2026

Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsnym ze śmietaną	300 g	Seler, nabiał
Ryż	130 g	
Potrawka z indyka z warzywami	170 g	Gluten, nabiał, seler
Kompot malinowy	200 ml	

Wtorek 22.09.2026

Zupa grysikowa na wywarze mięsnym	300 g	Seler, gluten
Ziemniaki purée	150 g	Nabiał,
Pieczony kotlet mielony wieprzowy	100 g	Jajko, nabiał, gluten
Salatka z buraków i jabłka z olejem	110 g	
Woda	500 ml	

Środa 23.09.2026

Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze warzywnym	300 g	Seler, gluten
Kasza bulgur	130 g	Gluten
Klopsik z tofu w sosie pomidorowym z dodatkiem mleka sojowego	170 g	Gluten, soja
Ogórek świeży	110 g	
Sok owocowy 100%	200 ml	

Czwartek 24.09.2026

Zupa pomidorowa na wywarze mięsnym z makaronem razowym	300 g	Seler, gluten, jajko
Ziemniaki	150 g	
Filet z miruny z pieca w sosie warzywnym	170 g	Gluten, jajko, nabiał, ryba, seler
Kompot wiśniowy	200 ml	
Jabłko	1 sztuka	

Piątek 25.09.2026

Zupa barszcz ukraiński z fasolą na wywarze warzywnym	300 g	Seler, gluten
Makaron z białym serem na słodko	300 g	Nabiał, jajko, gluten
Woda	500 ml	
Brzoskwinia	1 sztuka	

