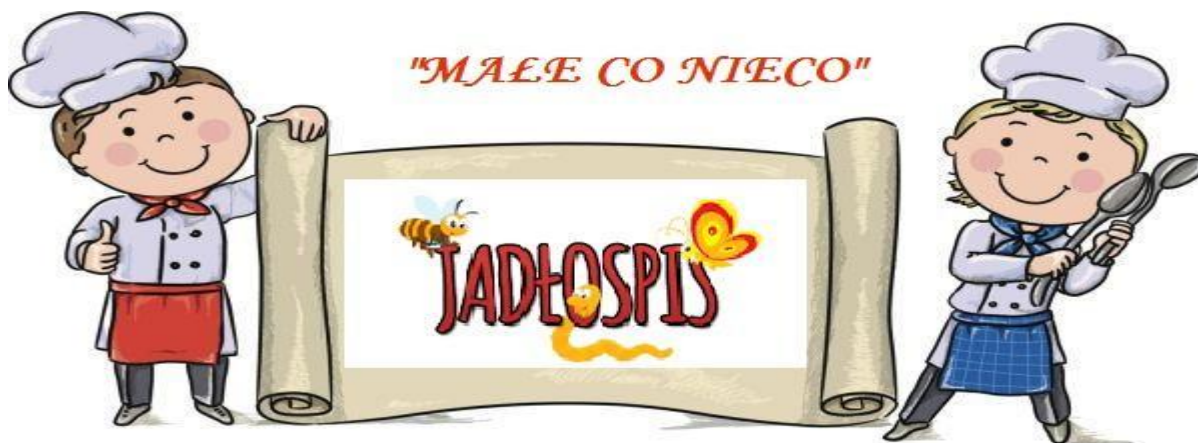




DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Poniedziałek 16.03.2026

Zupa fasolowa z ziemniakami na mięsie	400 ml	<i>Seler</i>
Makaron z szpinakiem i kurczakiem	295 g	<i>Jajko, gluten</i>
Kompot wiśniowy	200 ml	
Owoc - jabłko		
Mus owocowy		

Wtorek 17. 03.2026

Zupa koperkowa z ziemniakami i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Gulasz wieprzowy	100 g	<i>Gluten</i>
Kluski śląskie	195 g	<i>Gluten, jajko</i>
Surówka z kapusty czerwonej z olejem	100 g	
Sok		

Środa 18.03.2026

Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą na mięsie	400 ml	<i>Seler</i>
Filet z miruny	100 g	<i>Ryba, gluten, jajko</i>
Ziemniaki	195 g	
Surówka z kapusty kiszanej z marchewką i olejem	100 g	
Woda	500 ml	

Czwartek 19.03.2026

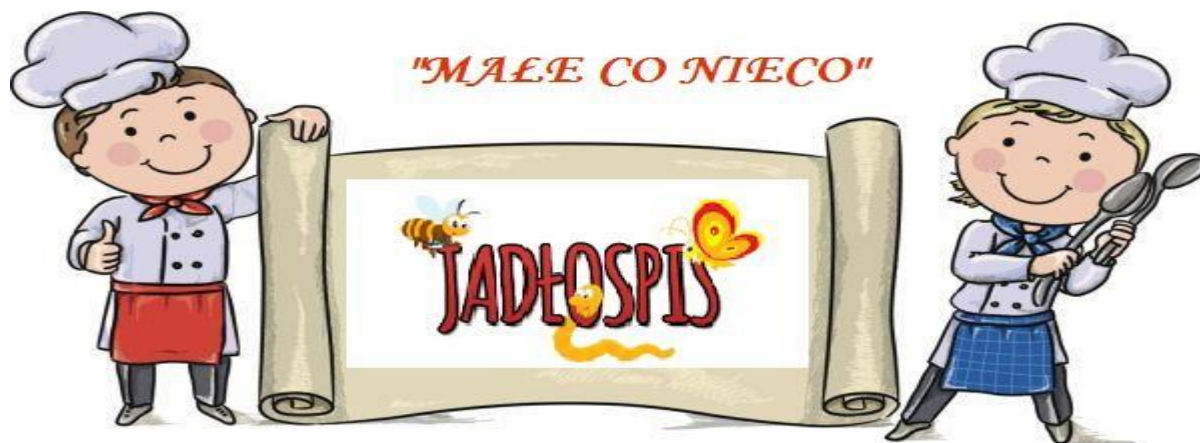
Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Nagetsy z kurczaka	100 g	<i>Jajko, gluten</i>
Warzywa gotowane	100 g	
Ziemniaki	195 g	
Owoc - banan		

Piątek 20.03.2026

Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Ryż z polewą truskawkową	295 g	<i>Mleko, śmietana</i>
Kompot malinowy	200 ml	
Owoc - mandarynki		

1. Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.
2. Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.
3. Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu.
4. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.





DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Poniedziałek 23.03.2026

Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Pulpety w sosie koperkowym	100 g	<i>Gluten</i>
Kasza jęczmienna	195 g	
Ogórek świeży	100 g	
Sok		
Owoc - jabłko		

Wtorek 24.03.2026

Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem na mięsie	400 ml	<i>Seler, jajko</i>
Paluszki rybne	100 g	<i>Ryba, jajko, gluten</i>
Ziemniaki	195 g	
Surówka z marchewki i oleju	100 g	
Kompot truskawkowy	200 ml	
Mus owocowy		
Owoc- kiwi		

Środa 25.03.2026

Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiovym na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Udko z kurczaka pieczone	100 g	
Marchewka z groszkiem zasmażana	100 g	<i>Gluten</i>
Ziemniaki	195 g	
Woda	500 ml	

Czwartek 26.03.2026

Zupa kalafiorowa z makaronem i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym	100 g	<i>Śmietana</i>
Ziemniaki	195 g	
Sok		

Piątek 27.03.2026

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Makaron z serem białym i suszonymi morelami	295 g	<i>Gluten, jajko, nabiał</i>
Kompot malinowy	200 ml	
Owoc - banan		

1. Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.
2. Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.
3. Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu.
4. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

