



DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Poniedziałek 14.09.2026

Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsnym	300 g	Seler,
Kolorowy makaron (razowy i pszenny) ze szpinakiem, kurczakiem i śmietaną	280 g	Gluten, nabiał
Salata lodowa z papryką z olejem	110 g	
Kompot wiśniowy	200 ml	

Wtorek 15.09.2026

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki na wywarze warzywnym	300 g	Seler, nabiał
Kasza gryczana	130 g	
Tofu w sosie pieczarkowym z mlekiem sojowym	170 g	Soja
Salatka z buraków i jabłka z olejem	110 g	
Woda	500 ml	

Środa 16.09.2026

Zupa krem zielonego groszku na wywarze warzywnym z mlekiem sojowym i słonecznikiem	300 g	Seler, soja
Ziemniaki purée	150 g	Nabiał
Paluszki rybne	100 g	Gluten, jajko, ryba
Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i z olejem	110 g	Seler
Kompot malinowy	200 ml	

Czwartek 17.09.2026

Zupa rosół z ryżem pełnoziarnistym na wywarze mięsnym	300 g	Seler
Ziemniaki purée	150 g	Nabiał
Pieczony kotlet drobiowy z indyka	100 g	Gluten, jajko, nabiał
Marchewka na ciepło	110 g	Gluten
Sok owocowy	200 ml	
Śliwki	2 sztuki	

Piątek 18.09.2026

Zupa żurek z ziemniakami i z jajkiem na wywarze mięsnym	300 g	Seler, gluten, jajko
Naleśniki z serem polane musem brzoskwiniowym	300 g	Nabiał, jajko, gluten
Woda	500 ml	
Jabłko	1 sztuka	

