



DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Poniedziałek 13.10.2025

Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Potrawka z indyka z warzywami	100 g	<i>Seler, gluten</i>
Ziemniaki	195 g	
Kompot porzeczkowo-jabłkowy	200 ml	

Środa 15.10.2025

Zupa żurek z ziemniakami i jajkiem na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana, jajko</i>
Gołąbki z mięsem i ryżem wg składu na opakowaniu: Ryż, mięso wieprzowe, kapusta biała, cebula, olej rzepakowy, pieprz naturalny	100 g	
Ziemniaki z masłem	195 g	
Woda	500 ml	<i>Masło</i>

Czwartek 16.10.2025

Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną na mięsie	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Ryba miruna z pieca	100 g	<i>Ryba, gluten, jajko</i>
Ziemniaki	195g	
Surówka z kapusty czerwonej z cebulą i olejem	100 g	

Kompot wieloowocowy	200 ml	
----------------------------	--------	--

Piątek 17.10.2025

Zupa kapuśniak z kapusty kiszanej z ziemniakami na wędzonce	400 ml	<i>Seler</i>
Ryż z jabłkiem	295 g	<i>Mleko</i>
Kompot malinowy	200 ml	
Owoc – śliwka		

1. *Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.*
2. *Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.*
3. *Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu*
4. *Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych*

