



DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Poniedziałek 13.04.2026

Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną (na mięsie)	400 ml	Seler, śmietana
Makaron ze szpinakiem i kurczakiem	295 g	Gluten, jajko
Sok		
Owoc - jabłko		

Wtorek 14.04.2026

Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą (na mięsie)	400 ml	Seler
Kotlet mielony	100 g	Gluten, jajko
Ziemniaki	195 g	
Surówka mizeria	100 g	Śmietana
Woda	500 ml	

Środa 15.04.2026

Zupa fasolowa z ziemniakami (na mięsie)	400 ml	Seler
Potrawka z indyka z warzywami	100 g	Seler, gluten
Ryż	195 g	
Owoc - mandarynka		
Sok		

Czwartek 16.04.2026

Zupa pomidorowa z makaronem	400 ml	Seler, śmietana
-----------------------------	--------	-----------------

i śmietaną (na mięsie)		
Ziemniaki	195 g	
Paluszki rybne	100 g	<i>Gluten, ryba, jajko</i>
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką i majonezem	100 g	
Kompot wiśniowy	200 ml	
Mus owocowy		

Piątek 17.04.2026

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną (na mięsi)	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Pierogi ruskie wg składu na opakowaniu: mąka pszenna, ziemniaki, ser twarogowy, cebula, olej rzepakowy, woda, proszek jajeczny, sól, pieprz naturalny	295 g	<i>Gluten, jajko, nabiał</i>
Kompot truskawkowy	200 ml	
Owoc - banan	1 szt.	

1. Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.
2. Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.
3. Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu.
4. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas nie zależnych.





DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

Poniedziałek 20.04.2026

Zupa koperkowa z ziemniakami (na mięsie)	400 ml	Seler
Gulasz wieprzowy	100 g	Gluten
Kasza jęczmienna	195 g	
Ogórek konserwowy		
Kompot malinowy	200 ml	
Owoc- kiwi		

Wtorek 21.04.2026

Zupa grysikowa (na mięsie)	400 ml	Seler
Nagetsy z kurczaka	100 g	Gluten, jajko
Ziemniaki	195 g	
Surówka marchew z groszkiem zasmażana	100 g	Gluten
Sok		

Środa 22.04.2026

Zupa żurek z ziemniakami (na mięsie)	400 ml	Seler, śmietana, jajko
Pierogi z mięsem	295 g	Gluten, jajko
Kompot wiśniowy	200 ml	
Owoc - gruszka		

Czwartek 23.04.2026

Zupa pieczarkowa z makaronem i śmietaną (na mięsie)	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Ziemniaki	195 g	
Filet z miruny	100 g	<i>Gluten, ryba, jajko</i>
Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i olejem	100 g	
Sok	200 ml	
Mus owocowy		

Piątek 24.04.2026

Zupa krem z zielonego groszku z śmietaną (na mięsie)	400 ml	<i>Seler, śmietana</i>
Ryż z polewa truskawkową	295 g	<i>Śmietana, mleko</i>
Woda	500 ml	
Owoc - banan		

1. *Potrawy przygotowywane są z naturalnych składników.*
2. *Do sporządzonych potraw wykorzystywany jest wyłącznie olej rzepakowy.*
3. *Kompot zawiera maksymalnie 10 g cukru na 250 ml kompotu.*
4. *Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas nie zależnych.*

