

DANIE	ILOŚĆ	ALERGENY
-------	-------	----------

# Jadłospis

od 03 października 2016 do 07 października 2016

## Poniedziałek 03.10.2016

Zupa grochowa z ziemniakami	400 ml	Seler, gluten,
Makaron	195 g	Gluten, jajko
Sos bolognese	195 g	Gluten,
Kompot	200 ml	
Owoc	1 szt	

## Wtorek 04.10.2016

Zupa jarzynowa z makaronem	400 ml	Seler, śmietana, jajko, gluten
Ziemniaki	195 g	
Filet z ryby	100 g	Gluten, mleko, jajko, ryba
Surówka z kapusty kiszanej	100 g	Seler,
Sok	300 ml	

## Środa 05.10.2016

Zupa krupnik z ziemniakami	400 ml	Seler, gluten,
Ziemniaki	195 g	
Bigos	195 g	Seler,
Kompot	200 ml	
Owoc	1 szt	

## Czwartek 06.10.2016

Zupa rosół z makaronem	400 ml	Seler, gluten, jajko
Ziemniaki	195 g	
Filet z piersi kurczaka	100 g	Gluten, jajko, mleko,
Marchewka na ciepło	100 g	Gluten,
Woda	500 ml	

## Piątek 07.10.2016

Zupa porowa z ziemniakami	400 ml	Seler, gluten, śmietana
Kluski śląskie z cebulką	295 g	Wg składu na opakowaniu
Surówka z czerwonej kapusty	100 g	
Kompot	200 ml	
Owoc	1 szt	